

Planning Janvier 2021

Semaine 1 : du 4 au 10 janvier

chez
simon

Pour plus d'information ou pour devenir adhérent:

06 69 04 96 01 – 02 40 48 49 82

 **Julie (3 janvier) Gabriel (10 janvier)**

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
<p>11h-12h30 Temps d'accueil de début de semaine Prenons soin de notre lieu !</p> <p>14h30-16h30 Atelier arts créatifs</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 Conseil bi-mensuel</p> 	<p>11h-12h30 Séance de remise en forme <i>Prévoir une tenue adaptée</i></p>  <p>14h30-16h30 Atelier Musique et chant !</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil Activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 Atelier com' Et petite séance d'improvisation</p> 	<p>11h-12h30 Ballade dans le quartier en passant par le papotager et l'espace cosmopolis</p> <p>14h30- 16h30 : « Et si j'expliquais mon handicap? » (session 2)</p> 

Samedi 9

11h-12h30: Atelier pâtisserie

14h30-16h30: Maison du jeu

Sur inscription – places limitées

14 Rue Michel Rocher

Départ à 14h de la rue Boileau pour ceux qui souhaitent, sinon, RDV à 14h30 sur place



4,5€

Pensez à vous inscrire avant de venir !!! Accueil limité à 5 adhérents et port du masque obligatoire! Pas d'accueil sur les temps du midi!

Planning Janvier 2021

Semaine 2 : du 11 au 17 janvier

chez
simon

Pour plus d'information ou pour devenir adhérent:
06 69 04 96 01 – 02 40 48 49 82

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<p>11h-12h30 Temps d'accueil de début de semaine Prenons soin de notre lieu !</p> <p>14h30-16h30 Atelier arts créatifs</p> 	<p>11h-12h30 rencontre avec Frédéric (bénévole)/ Atelier Jeux de société</p>  <p>14h30-16h30 La Médiathèque vient Chez Simon: Atelier lecture « Capter l'instant »</p> 	<p>11h-12h30 Séance de remise en forme <i>Prévoir une tenue adaptée</i></p>  <p>14h30-16h30 Atelier Musique et chant !</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil Activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 Atelier com' Et petite séance d'improvisation</p> 	<p>11H-12h30 Atelier d'écriture</p>  <p>14h30-16h30 Atelier photo</p> 

Pensez à vous inscrire avant de venir !!! Accueil limité à 5 adhérents avec port du masque obligatoire! Pas d'accueil sur les temps du midi!
Merci de bien respecter les horaires (il peut y avoir des temps de réunion avant ou après une activité)

Planning Janvier 2021

Semaine 3 : du 18 au 24 janvier

chez
simon

Pour plus d'information ou pour devenir adhérent:
06 69 04 96 01 – 02 40 48 49 82

Lundi 18	Mardi 19  Françoise Guillet	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<p>11h-12h30 Temps d'accueil de début de semaine Prenons soin de notre lieu !</p> <p>14h30-16h30 Atelier arts créatifs</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 Conseil bi-mensuel</p> 	<p>11h-12h30 Atelier Origami</p>  <p>14h30-16h30 Karaoké</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil Activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 Atelier com' Et petite séance d'improvisation</p> 	<p>11h-12h30 Temps d'accueil Activité au choix</p>  <p>14h30-16h30 « A la découverte du Cerveau » avec Amandine (session 2)</p> 
<p>Samedi 23</p> <p>11h-12h30: Atelier pâtisserie 13h30-16h30: Film « 37 secondes » <i>Attention l'horaire a été modifié pour permettre un temps d'échange à la fin</i></p> 				

Planning Janvier 2021
Semaine 4 : du 25 au 31 janvier

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<p align="center">11h-12h30 Temps d'accueil de début de semaine Prenons soin de notre lieu !</p> <p align="center">14h30-16h30 Jeux de société animés par Charline et Clément</p> 	<p align="center">Gem Fermé le matin ADP équipe</p> <p align="center">14h30- 16h30 : « Traumatisme crânien et vie quotidienne » Animé par Mailys et Olivier</p> 	<p align="center">11h-12h30 Séance de remise en forme <i>Prévoir une tenue adaptée</i></p>  <p align="center">14h30-16h30 Atelier Musique et chant !</p> 	<p align="center">11h-12h30 Temps d'accueil Activité au choix</p>  <p align="center">14h30-16h30 Atelier com' Et petite séance d'improvisation</p> 	<p align="center">11H-12h30 Atelier d'écriture</p>  <p align="center">14h30-16h30 Atelier photo</p> 

Pensez à vous inscrire avant de venir !!! Accueil limité à 5 adhérents avec port du masque obligatoire! Pas d'accueil sur les temps du midi!
Merci de bien respecter les horaires (il peut y avoir des temps de réunion avant ou après une activité)